

RUZZA SEBASTIANO



INFORMAZIONI



OMISSIS

PROFILO PERSONALE

Dedico la mia vita professionale e umana alla creazione di percorsi che aiutino le persone – in particolare i giovani – a orientarsi, crescere e trovare il proprio posto nel mondo. Attraverso l'orientamento al lavoro e alla formazione, la gestione di progetti sociali e la sensibilizzazione su cittadinanza attiva e benessere psicologico, affianco giovani, scuole, istituzioni e volontari nel dare forma alle proprie aspirazioni.

Credo che ogni scelta, anche la più piccola, possa contribuire a costruire una società più consapevole, solidale e inclusiva. Per questo, ogni progetto che realizzi nasce dalla convinzione che informazione, educazione e partecipazione attiva non siano solo strumenti, ma vere e proprie leve di cambiamento.

Quando una persona prende consapevolezza del proprio valore, tutto può trasformarsi.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

OPERATORE INFORMAGIOVANI (COOPERATIVA SOC. START ONLUS) 01/09/2020 - IN CORSO

- Supporto nella ricerca attiva del lavoro, dall'elaborazione del Cv alla definizione degli obiettivi professionali e personali (ambito lavorativo, scolastico, formativo, ma anche rivolti all'occupazione attiva del tempo libero).
- Scrittura e realizzazione di progetti rivolti alle Scuole Superiori su tematiche come cittadinanza attiva, benessere psicofisico, Malattie del Comportamento Alimentare, percezione di sé, comunicazione non violenta e utilizzo consapevole dei social (ad oggi più di 4mila studenti incontrati)
- Gestione del sito (vercelligiovani.it) e delle pagine social Instagram e Facebook ([vercelligiovani](https://www.instagram.com/vercelligiovani))
- Raccolta informazioni sulle offerte del territorio
- Organizzazione di eventi pubblici
- OLP dei volontari del Servizio Civile presenti all'Informagiovani
- Coordinamento annuale di più di 80 volontari del Servizio Civile in servizio presso gli enti di accoglienza del Comune di Vercelli
- Formazione in ambito comunicazione e cittadinanza attiva rivolta ai volontari del Servizio Civile presso Comune di Vercelli e enti di accoglienza
- Selettore di Servizio Civile
- Gestione dei calendari delle attività tramite Google Calendar e Google Drive
- Gestione Monitoraggi tramite LimeSurvey e Excel
- Redazione Newsletter tramite MailChimp
- Produzione grafiche tramite Canva e Adobe Photoshop
- Supporto informatico

Ho rilasciato le seguenti interviste e contributi riguardo al tema delle Malattie del

Comportamento Alimentare:

- Siamo Noi, TV 2000 – 7 Ottobre 2021 (Intervista di A. Ferrara)
- Oggi è un altro giorno, Rai 1 – 27 Settembre 2021 (Programma condotto da S. Bortone)
- RaiNews24 – 22 Settembre 2021 (Intervista di C. Paduano)
- La Nuova Provincia di Biella – 24 Aprile 2021 (Intervista di S. Parola)
- Newliferadio – 1 Aprile 2021 (Intervista di M. Trada)
- Notizia Oggi Vercelli – 22 Marzo 2021 (Articolo di V. Scripcaru)
- Futura News – 15 Marzo 2021 (Articolo di C. Dalmasso)
- Liceo Vida Terza Pagina – 14 Marzo 2021 (Articolo di C. Bregalanti)
- Tgr Piemonte – 13 Marzo 2021 (Intervista di G.P. Amandola)
- la Repubblica – 13 Marzo 2021 (Articolo di C. Palazzo)
- Ogni Mattina, Rai 1 – 1 Settembre 2020 (Programma condotto da A. Volpe e L. Viola)
- Vanity Fair – 20 Febbraio 2020 (Articolo di C. Pizzimenti)
- Libreria dell'Arca – 22 Maggio 2020 (Intervista di E. Caramella)
- Freeda – 15 Marzo 2020 (Intervista di C. Pagliaccia)
- HuffPost Italia – 15 Marzo 2019 (Articolo di L. Matarese)

**PROGETTISTA (SOLEA APS)
2022 - IN CORSO (A CONTRATTO)**

Stesura e revisione dei Progetti di Servizio Civile per l'Ente Comune di Vercelli

**REFERENTE DI PROGETTO / ESPERTO MALATTIE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (FONDAZIONE FIOCCHETTO LILLA)
MARZO 2023 - IN CORSO**

**PRESIDENTE (MI NUTRO DI VITA)
FEBBRAIO 2022 - IN CORSO
DAL 2019 AL 2002: REFERENTE PER IL PIEMONTE**

Conduco incontri di sensibilizzazione riguardo alle Malattie del Comportamento Alimentare nelle scuole Medie e Superiori di tutta Italia (ad oggi ho incontrato più di 500 classi) e mi occupo dell'organizzazione di convegni aperti alla città.

Nell'Ottobre 2024, in collaborazione con Comune di Vercelli e Museo Borgogna, ho ideato il progetto "Tanti Modi di Dire Bellezza" rivolto alle scuole superiori del vercellese. Nei mesi successivi ho portato il progetto nelle scuole incontrando 59 classi per un totale di 1105 studenti. Il progetto può essere visionato al seguente link: <https://bit.ly/TantiModiDiDireBellezza>

Il 15/03/2022 sono stato invitato come relatore alla Camera dei Deputati.

Da Marzo 2014 ho partecipato come relatore a più di 50 convegni sulle Malattie del Comportamento Alimentare organizzati in tutta Italia.

Da Marzo 2019 collaboro al progetto fotografico "Body and Soul" di Stefano Scherma nato per raccontare le Malattie dal punto di vista maschile. Il progetto è già stato portato in numerose città e all'interno di alcune scuole. Link al progetto: <https://www.stefanoscherma.com/progetti/dca>

Dal luglio 2019, a cadenza settimanale, o su appuntamento, ho presieduto gli sportelli di ascolto di Biella e Vercelli dove chiunque ne avesse avuto necessità ha potuto rivolgersi per chiedere aiuto e trovare accoglienza. Inoltre ho coordinato il gruppo di mutuo aiuto rivolto al nucleo affettivo delle persone affette da malattia.

Nell'estate 2021 ho contribuito alla realizzazione di "Specchio", il podcast di Chora Media a cura di Fiorenza Sarzanini (Vicedirettrice del Corriere della Sera) e Francesca Milano (Direttrice di Chora News).

Da Maggio a Settembre 2021 ho coordinato un gruppo di animatori e animatrici vercellesi sul tema delle Malattie del Comportamento Alimentare nell'ambito del Progetto "Da Cosa Dipende?", finanziato dalla Regione Piemonte e dal Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile.

**IMPIEGATO AMMINISTRATIVO (UPO ALUMNI)
FEBBRAIO 2020 - GENNAIO 2022**

Ho svolto l'attività di Back Office per UPO Alumni, Associazione dei Laureati del Piemonte Orientale, gestendo in totale autonomia e con estrema flessibilità di orario l'intera parte amministrativa e organizzativa (email, telefonate, gestione sito internet e pagine social, contatti con soci e clienti, creazione materiale informativo, organizzazione eventi).

Competenze Informatiche:

- Office: Excel, Word, Power Point
- GSuite
- MailChimp (realizzazione newsletter)
- LimeSurvey (realizzazione di questionari e sondaggi)
- Photoshop
- Canva
- Joomla
- WordPress

Ulteriori informazioni:

Nel 2009 ho conseguito la European Computer Driving Licence (ECDL).

Spiccate capacità nell'utilizzo dei social, utilizzati quotidianamente nel privato e per lavoro.

Competenze Linguistiche

Durante i miei percorsi di studi ho sviluppato una buona capacità di produzione scritta e di comprensione della lingua inglese e di quella francese.

IMPIEGATO AMMINISTRATIVO (UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE) GENNAIO 2018 - GENNAIO 2019

Ho svolto la mia attività collaborando con due uffici:

- Ufficio Comunicazione: ho contribuito alla nascita dell'Associazione UPO Alumni, mettendomi in contatto con i 30 mila laureati dell'UPO e avendo un ruolo primario nell'organizzazione dell'evento Golden UPO, giornata inaugurale dell'Associazione che ha visto la presenza di 2 mila partecipanti
- Job Placement: mi sono occupato di ideare e produrre il materiale informativo per i Career Day di Ateneo, eventi che mi hanno visto coinvolto in prima persona nella gestione degli spazi e nell'accoglienza delle aziende. Inoltre, utilizzando Excel, ho effettuato monitoraggi di molte attività per conto dell'ufficio.

VOLONTARIO DI SERVIZIO CIVILE (UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE) OTTOBRE 2016 - OTTOBRE 2017

Ho svolto il Servizio Civile Nazionale presso il Servizio Orientamento del Rettorato dell'Università del Piemonte Orientale. Tra le varie attività che mi hanno visto impegnato, mi sono occupato soprattutto dell'orientamento in entrata e in itinere di studenti di tutte le età, stimolando e accrescendo la mia propensione alla relazione e le mie doti empatiche. Oltre a ciò ho contribuito alla realizzazione di gruppi di studio, curando in particolar modo l'ambito motivazionale. Sono stato altresì frequentemente impegnato ad ideare il materiale orientativo sia per l'Università che per il Servizio Civile in generale, e nella realizzazione di un progetto formativo destinato agli altri ragazzi del Servizio Civile.

ESPERTO MALATTIE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (LA VITA OLTRE LO SPECCHIO) APRILE 2015 - MAGGIO 2017

Dall'Aprile 2015 al Maggio 2017 ho collaborato con "La Vita oltre lo Specchio": si tratta di un progetto di prevenzione e cura delle Malattie del Comportamento Alimentare che si integra con i servizi del territorio pisano. Le mie mansioni sono state di diverso tipo: ho contribuito all'organizzazione di eventi divulgativi di media e grande portata, ma soprattutto ho avuto il compito di relazionarmi con soggetti affetti da malattie quali l'anoressia e la bulimia al fine di recuperare la motivazione al dialogo e alla cura e di orientare al miglior percorso terapeutico possibile. Oltre a ciò mi sono dedicato alla stesura e alla revisione di articoli per il giornale dell'associazione al fine di darne una forma sempre più stabile e definitiva.

ANIMATORE (PARROCCHIA SAN GIACOMO) LUGLIO 2013 - AGOSTO 2016 (PERIODO ESTIVO)

Dal 2013 al 2016, per tutto il mese di Luglio, ho soggiornato a Sestri Levante con 40 bambini e ragazzi di età compresa tra i 5 e 17 anni per conto della Parrocchia di San Giacomo (Biella). Unico animatore, mi sono occupato di organizzare giochi e forme di intrattenimento, di tenere pulita la struttura che ci ha ospitati, di cucinare per tutti, di lavare i panni, di mettere a dormire i più piccoli e di accompagnare il gruppo in momenti di riflessione volti ad una finalità aggregativa ed educativa. Inoltre, ho contribuito alla formazione di alcuni ragazzi fornendo loro le direttive per svolgere in futuro il ruolo di animatore.

Pubblicazioni

Nell'Aprile 2020 ho pubblicato un racconto per Undici Edizioni, contenuto all'interno della raccolta "DecameRoom", riguardo al tema delle Malattie del Comportamento Alimentare.

Nel Dicembre 2019 ho pubblicato per Undici Edizioni "Corri Corvo Corri", romanzo autobiografico e di formazione riguardo al tema delle Malattie del Comportamento Alimentare. Dal 2023 ho reso il PDF del libro scaricabile gratuitamente per agevolare la lettura nelle scuole: <https://bit.ly/corricorvocorri>

VERCELLI - 28/05/2026

FIRMA

1 - Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

2 - Ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del d.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA MAGISTRALE IN FILOSOFIA E FORME DEL SAPERE UNIVERSITÀ DI PISA MAGGIO 2016 - 110 L / 110

Tesi dal titolo «Come un grido nella notte. Egesi del morbo anoressico: la frattura nel rapporto Io-Altro e la consulenza filosofica ai fini della cura». (Relatrice: Maria Antonella Galanti - Correlatrice: Veronica Neri)

Il lavoro di tesi magistrale mi ha richiesto, oltre all'analisi di svariati testi, una buona parte di lavoro sul campo. Ho infatti interagito direttamente con persone affette da Malattie del Comportamento Alimentare e con l'ambiente ospedaliero per poter ricavare quante più suggestioni e informazioni possibili al fine di produrre un lavoro accurato.

LAUREA TRIENNALE IN FILOSOFIA E COMUNICAZIONE UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE - VERCELLI APRILE 2014 - 109 / 110

Tesi dal titolo «La Bellezza salverà il Mondo: la Filosofia dell'Azione di Hannah Arendt». (Relatrice: Simona Forti)

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA IIS Q. SELLA BIELLA LUGLIO 2009 - 90/100

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Attestato di Partecipazione al Corso "L'uso delle Carte Dixit per l'Orientamento" promosso da Leonardo Evangelista (Novembre 2024)

Attestato di Partecipazione al Percorso multidisciplinare Capacity Building promosso da Agenzia Piemonte Lavoro nell'ambito del Progetto Act Your Job con l'obiettivo di Favorire lo sviluppo e l'imprenditorialità occupazionale dei giovani coinvolti ; Consolidare competenze di occupabilità operatori ; Consolidare rete territoriale (Febbraio 2023)

Attestato di Partecipazione al Corso di Alta Formazione "Competenze e coprogettazione territoriale per l'orientamento" promosso nell'ambito dell'iniziativa POR FSE 2014-2020 "Azioni di sistema a regia regionale a supporto degli interventi di orientamento alle scelte e alle transizioni - D.G.R. 21-8805 del 18/04/2019 (Giugno 2022)

Attestato di Frequenza al "Corso per Consulente di Carriera/Career Coach" organizzato dall'ASM Costruire Insieme, azienda del Comune di Alessandria, (tot. 42 ore - formatore: Leonardo Evangelista) (Febbraio 2021)

Attestato di Frequenza al "Corso di formazione sui Disturbi Alimentari e della Nutrizione" organizzato da Food For Mind Torino (tot. 8 ore - formatori: Dott. Emmanuele De Paoli, Dott.ssa Vania Signore, Dott. Matteo Panero, Dott.ssa Michela Vignolo) (Febbraio 2021)

Attestato di Frequenza al "Corso Introduttivo alla diagnosi e alla cura dei Disturbi Alimentari e della Nutrizione" organizzato da Ananke Milano nel Novembre 2019 (tot. 14 ore - formatori: Dott. Leonardo Mendolicchio, Dott.ssa Emanuela Apicella, Dott. Mattia Resteghini, Dott.ssa Marsia Macario)